

## HOẠT ĐỘNG TƯ VẤN TÂM LÝ VÀ HƯỚNG NGHIỆP, K59 THĂNG LONG:

### ĐỊNH HÌNH PHONG CÁCH CÔNG DÂN TOÀN CẦU

Chiều ngày 07/05, không gian phòng Hội đồng trường THPT Thăng Long dường như trở nên nhỏ bé trước sức nóng từ những trần trờ của hơn 50 học sinh và gần 30 CMHS khối Quốc tế. Buổi tọa đàm “**Định hướng tương lai: Cùng con định hình phong cách Công dân toàn cầu**” đã diễn ra không phải như một buổi họp cứng nhắc, mà là một sân khấu của sự thấu cảm, nơi những "tảng băng" im lặng bấy lâu nay chính thức tan chảy.



Dưới sự điều phối và dẫn dắt tự nhiên, duyên dáng của cặp đôi MC – cô Dương Thanh Dương và bạn Nguyễn Phúc – hành trình đi tìm "bản ngã" đã bắt đầu trong sự háo hức xen lẫn những nhịp tim bồi hồi. Những con số khảo sát hiện lên như một cú hích vào tâm trí: **61,9%** học sinh sợ bị phán xét và chọn cách im lặng mỗi khi mâu thuẫn, trong khi hơn **60%** CMHS đầy lo âu về định hướng tương lai cho con. Đáp lại những ưu tư ấy là sự xuất hiện của nhà văn, nhà báo Hoàng Anh Tú – "Anh Chánh Văn" thân thuộc cùng Ms. Phan Hằng trên sân khấu và chuyên gia Ms. Hồng Nhâm qua màn hình trực tuyến.

## Phần I: Tâm lý & Kết nối – "Tạm ứng niềm tin" để trưởng thành

Ở phần đầu tiên, nhà văn Hoàng Anh Tú xuất hiện đúng như hình ảnh một chuyên gia "gỡ rối tơ lòng". Không có những triết lý xa vời, bác chinh phục cả hội trường bằng những câu chuyện "rất đời". Tiếng nói ần danh đầu tiên vang lên đầy day dứt: "Em rất muốn đi du học, nhưng liệu chuyến đi xa ấy có làm đứt gãy sợi dây kết nối với bố mẹ không?". "Anh Chánh Văn" đã xoa dịu nỗi sợ ấy bằng thông điệp về lòng trắc ẩn: Khi gia đình là "nơi để trở về bất kể con ra sao", thì khoảng cách địa lý sẽ chẳng bao giờ là rào cản.



Không khí hội trường bỗng chốc lắng lại khi những "nút thắt" thực tế của CMHS được gọi tên. Trước trăn trở về việc con "vâng lời nhưng sau lưng không làm theo" hay nỗi lo "con mãi chơi game gây căng thẳng gia đình"... , bác Hoàng Anh Tú đã đưa ra khái niệm khiến tất cả phải suy ngẫm: "**Tạm ứng niềm tin**". Bác khuyên cha mẹ hãy học cách tin tưởng con trước khi đòi hỏi sự hoàn hảo. Những câu chuyện về hành trình làm cha, về việc trao quyền tự quyết để hai con của bác đang du học tại Phần Lan trở nên vững vàng đã thực sự chạm đến trái tim mọi người. Bác Nhà văn lúc ấy như một người cha ấm áp, đang bắc chiếc cầu nối để bố mẹ bước vào thế giới của chúng em.

Những chủ đề về **khát khao tự khẳng định mình, nỗi sợ cô đơn** hay chuyện **Yêu đúng - Yêu sai** cũng được "anh Chánh Văn" tháo gỡ bằng góc nhìn hiện đại. Anh khẳng định: "**Yêu đúng không khiến ai đó tệ đi**". Thay vì cảm đoán, anh khuyên cha mẹ hãy cùng con "ngồi xuống và tâm sự" để thấu hiểu. Khi con trẻ không còn phải giấu giếm và CMHS thôi phán xét, tình yêu sẽ trở thành động lực để cùng nhau trưởng thành.

Hành trình cảm xúc chạm đến đỉnh điểm khi bác Chánh Văn đặt câu hỏi: *“Lần gần nhất cha mẹ ôm con là khi nào?”*. Bác khẳng định bài học về yêu thương phải bắt đầu từ cha mẹ. Việc không ngần ngại ôm con và nói lời yêu thương mỗi ngày chính là cách để con tin rằng: Dù ngoài kia có bão giông, cha mẹ vẫn luôn ở đây – yêu thương và vững chãi. Chính sự kết nối bền chặt này là cái nôi nuôi dưỡng lòng trắc ẩn và lòng biết ơn, giúp chúng em trở thành những công dân toàn cầu có tâm hồn nhân hậu. Khép lại phần một, Nhà văn Hoàng Anh Tú đã giúp chúng em hiểu rằng: *Công dân toàn cầu trước hết phải là một con người biết yêu thương, biết tri ân và tự chủ với chính cảm xúc của mình.*

## **Phần II: "Vũ khí" hội nhập – Định hướng tương lai & Du học**

Nếu phần một là sự vỡ về tâm hồn thì phần hai là cuộc "trang bị vũ khí" thực chiến dưới sự tư vấn của Ms. Nhâm và Ms. Hằng. Trước thực tế "lạm phát bằng cấp" và sự bùng nổ của AI, những thông tin về thị trường việc làm hay câu hỏi **“Chọn nghề gì?”** đã giải tỏa cơn khát thông tin cho các gia đình.



Các chuyên gia đã giúp chúng em vạch ra lộ trình cụ thể để chuẩn bị hồ sơ và xin học bổng du học. Những con số thực tế về nhu cầu nhân lực ngành AI, Truyền thông hay Y/Dược đã xóa tan nỗi sợ "lạc hướng". Sự đồng hành từ Đức Anh EduConnect đã biến ước mơ "ngắm nhìn thế giới" của chúng em trở thành một kế hoạch khả thi và bản lĩnh.

